

乙川 S C ふれあい活動 & 防災合宿

令和元年9月28日・29日

乙川スポーツクラブは、5・6年生を対象に少年少女育成事業の一環として、色々なスポーツ体験を通じて自主的、集团的活動の中でルールや思いやり、物の考え方、礼儀等について勉強したり違う種目同志の子ども達のふれあいを深めたりするための、防災訓練合宿を実施しました。



午前中は、スポーツ
鬼ごっこを学びました

全国で競技種目にもなっている
新しいスポーツです



名刺交換から始まったふれあい合宿
〇〇クラブの〇〇です。よろしくお願いします。こちらこそ〇〇です よろしくね

男女37名参加しました

午後からは



カローリング教室



野球教室

ジェットローラ6個使用します。ジェットローラの自重は2kg
でポイントゾーンの中心までの距離は11mです。

ボールの投げ方、とり方・ボールをバットで打つ体験
その後 試合を通してルール説明



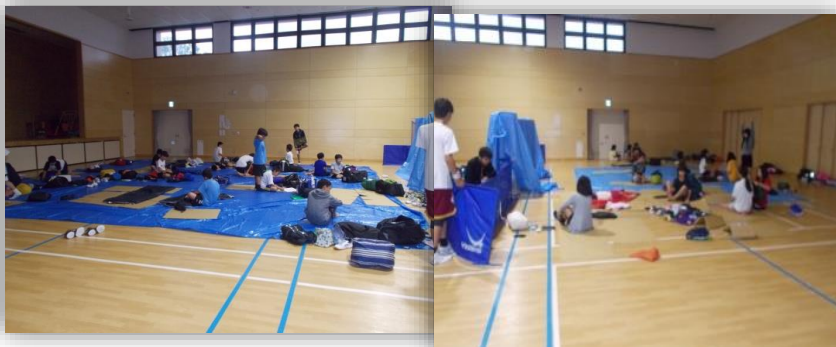
剣道教室



上手にできたかの
判定委員3人

新聞紙を丸めて、実践体験をしながら姿勢
間合い、足運びを学びました

身近な物を使って、応急手当



夜は、段ボールひいて寝袋で、就寝

なかなか眠れない子が
多かったです



朝食

非常防災食 五目御飯を
頂きました